

## **OPPLÆRINGSPLAN FOR FRIVILLIGE UNDER WORLD CUP DRAMMEN**

Frivillige som jobber under Skisprinten skal hvert år få en grundig opplæring innen HMS og miljø i tillegg til en opplæring innenfor sine arbeidsoppgaver.

Opplæringen skal bestå av tre deler:

1. *Infoskriv* sendes til de frivillige i forkant av frivilligsamling med informasjon om World Cup Drammens miljøsatsning
2. *Samling* i forkant av arrangementet. Her har teamleder ansvaret for å lage et eget opplegg for sine frivillige. Da dette arrangementet ikke er obligatorisk, vil det heller ikke være her de viktigste beskjedene gis, men det vil gjennomføres en enkel gjennomgang av hva vår miljøsatsning innebærer
3. *Opplæring* under første oppmøte som frivillige der teamleder følger "sjekkliste før vaktstart"

## **DEL 1: INFOSKRIV**

Kjære frivillige,

Tusen takk for at du har meldt deg som frivillig på World Cup Drammen! Nå som vi nærmer oss skisprinten ønsker vi å formidle litt informasjon til deg slik at du får god tid til å forberede deg. Du vil også få en grundig innføring i dine oppgaver ved oppmøte, samt at du er velkommen til å ta kontakt med oss i forkant dersom du har spørsmål.

I slutten av 2020 begynte vi i skisprinten å etablere en sterkere miljøprofil. Dette vil du som har vært frivillig tidligere legge merke til i 2022, og det er derfor ny informasjon i forbindelse med dette.

### **Før oppmøte**

- Hent akkrediteringsbevis
- I år har vi ikke noe nytt frivilligtøy, så bruk eventuelt noe fra tidligere om du har.
- Kle deg godt og ta med nok skift!

### **Tilreise**

- Med akkrediteringskortet/frivilligtøy reiser du gratis med Brakar. Vi anbefaler at du benytter deg av offentlig transport eller går/sykler til arenaen

### **Ved oppmøte**

- Du skal få opplæring i dine arbeidsoppgaver ved oppmøte. Er det noe du ikke har forstått eller var du ikke til stede under oppæring, er det viktig at du tar kontakt med din leder og stiller spørsmål
- Sett deg inn sikkerhetstiltak slik som i hvor evakueringsplasser, nødutganger, brannslukkere og lignende er. Dette skal du få vite ved oppmøte

### **Pauser**

- Husk å ta pauser når du trenger det! Er du sliten, sulten, kald eller må på do, snakk med lederen din så du får tatt deg en pause
- Pauser må alltid avtales med en leder

### **Matservering**

- Du vil få servert et måltid mens du er på jobb. Vi anbefaler at du tar med deg egen vannflaske, kaffekopp/termokopp og gjerne en matboks eller lignende å spise fra. Slik kan vi sammen redusere forbruket av engangsservise.
- Sørg for å ha nok mat og drikke til å vare hele skiftet ditt. Trenger du mer mat enn hva du blir servert, bør du ta med deg en matpakke

### **Avfallshåndtering**

- Kildesortér avfallet ditt. Det vil bli satt opp miljøstasjoner der avfallet skal sorteres i fraksjoner. Er du usikker på hvilken søppelbøtte som skal brukes, kan du spørre noen som jobber på området.

### **Kommunikasjon**

- Aldri svar på vegne av World Cup Drammen ved henvendelser fra media, men henvis de til Johan Fredrik Høvås, 90144270- [johanfredrikhovas@gmail.com](mailto:johanfredrikhovas@gmail.com)
- Meld alltid ifra til din nærmeste leder om du opplever avvikssituasjoner. Eksempler på dette kan være:
  - o Skader
  - o Sikkerhetsmessige avvik
  - o Hendelser som mobbing, trakassering og diskriminering
- Pass på hverandre slik at alle har en fin dag på jobb
- Husk at du er Skisprinten sitt ansikt utad – smil til deltakere - publikum og hjelp de gjerne med å sortere avfallet sitt.

Er det noe du lurer på? ta kontakt med frivilligansvarlig Trond på mobil 904 13 279 eller epost: [frivillige@worldcupdrammen.no](mailto:frivillige@worldcupdrammen.no)

Hjemmesiden vil være oppdatert med informasjon så følg også med der. [Funksjonærer - Worldcup Drammen](#)

Vi gleder oss til å ha deg på laget!

Hilsen oss i Skisprinten

### **DEL 3: SJEKKLISTE FØR VAKTSTART**

Sjekkliste:

- Introduser deg selv, med navn og ansvarsområde.
- Har alle sjekket inn og fått utlevert akkrediteringspass
- Gjennomgang av dagens program og arbeidsoppgaver
- Befaring: Kort forklaring av arenaen - hvor er det toalett, hvor spiser de frivillige, hvor er det miljøstasjoner, hvor kan de varme seg, hvem er frivilligansvarlig, sikkerhetstiltak som evakuering med mer.
- Tydeliggjøre viktigheten av kommunikasjon rundt pauser etc.